

FACULTY

- C. Cattaneo** - Psicologa, Specialista in psicologia della salute. Ricercatrice CNaPPS-ISS
B. De Mei - Sociologa. Ricercatrice CNaPPS-ISS
R. Giglio - Dirigente medico S.I.M.L.A.S.L. Caserta
C. Mirisola - Medico Competente A.S.L. Caserta
F. Morrone - Componente Tavolo Tecnico Multidisciplinare Regione Campania per la Promozione della salute nei Luoghi di Lavoro
G. Ricciardelli - Direttore Dipartimento di Prevenzione A.S.L. Caserta

COMITATO SCIENTIFICO

- | | |
|--------------------|--------------------|
| G. Bilancio | R. Graziano |
| M. Bonomo | S. Mauro |
| L. Borea | C. Mirisola |
| F. De Falco | F. Pallotta |



Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025

Corso di formazione funzionale al programma predefinito 03

Luoghi di lavoro che promuovono salute: counselling motivazionale e medico competente



Il Convegno è accreditato presso l'AGENAS con n° 5357 - 411410 e dà diritto a 13 crediti formativi

Accreditato per:
MEDICI DEL LAVORO; BIOLOGI; INFERMIERI; PSICOLOGI; TECNICI DELLA PREVENZIONE

Iscrizione gratuita on-line sul sito www.bleassociates.it

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM.

I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario. L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **11 giugno 2024**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

Project Manager: **Federica Cavallo**



PROVIDER
ble&associates s.r.l.
t.: 0823 30.16.53
f.: 0823 36.10.86
e.: segreteria@bleassociates.it
www.bleassociates.it

Direttore del Corso:
dott. Giancarlo Ricciardelli

Responsabile Scientifico:
dott.ssa Rosa Giglio

11 - 12 marzo 2024

Ordine dei Medici di Caserta
Via Donato Bramante, 19 Lotto B, Scala F



11 MARZO

08.00 **Registrazione partecipanti**

08.30 **Saluti Istituzionali**

Dott. C. Manzi - Presidente Ordine dei Medici-Chirurghi Caserta
Dott. A. Blasotti - Direttore Generale A.S.L. Caserta
Dott. G. Di Mattia - Referente Sanitario A.S.L. Caserta
Dott. A. Postiglione - Direttore Generale Tutela della salute, Regione Campania
Dott. V. Giordano - Dirigente U.O.D. 02 Prevenzione e tutela salute e sicurezza, Regione Campania
Prof. I. Iavicoli - SIML Campania
Dott. D. Fragomeno - AS.ME.CO.
Dott. U. Candura - A.N.M.A.
Referenti PP03 AA.SS.LL. Campane

09.00 **PRP 2020-2025: struttura ed azioni**

Dott. G. Ricciardelli - Referente PRP A.S.L. Caserta
PP03 LLPS: il ruolo della Regione Campania
Dott. F. Morrone - Tavolo Tecnico Regione Campania Promozione della Salute nei Luoghi di Lavoro
PP03 LLPS: il ruolo delle AA.SS.LL.
Dott.ssa R. Giglio - Referente sostituto PP03 A.S.L. Caserta
Total worker health e medico competente
Dott. C. Mirisola - Componente Tavolo di Coordinamento PP03 A.S.L. Caserta

I SESSIONE - La promozione di corretti stili di vita nel setting lavorativo

MODERATORE: **Dott. Giancarlo Ricciardelli** - Direttore Dipartimento di Prevenzione A.S.L. Caserta

10.00 **Presentazione dei partecipanti: motivazioni e aspettative sul corso.**

Presentazione del corso: obiettivi e metodi. Confronto con i partecipanti
B. De Mei

10.30 **Esercitazione in plenaria. Confronto con i partecipanti.**

La complessità del processo comunicativo:
punti di forza e criticità per la promozione di stili di vita salutari sul luogo di lavoro
C. Cattaneo

11.00 **Relazione e confronto con i partecipanti. La promozione di stili di vita salutari: il valore aggiunto delle competenze di base del counselling per interventi brevi**

B. De Mei

11.30 **Discussione comune**

II SESSIONE - Il medico competente e il contesto personale

MODERATRICE: **Dott. Cristiano Mirisola** - Medico Competente A.S.L. Caserta

12.00 **Esercitazione individuale (prima parte). L'operatore sanitario e il contesto personale**

Scheda: auto-osservazione della personalità
C. Cattaneo

12.45 **Esercitazione individuale (seconda parte). L'operatore sanitario e il contesto personale**

Scheda: il proprio stile comunicativo
C. Cattaneo

13.30 *Pausa*

14.30 **Relazione e confronto con i partecipanti. La personalità: qualità, tratti caratteriali e stili comunicativi**

C. Cattaneo

15.15 **Esercitazione individuale e in gruppo. Essere motivati per motivare:**

il ruolo del medico competente nella promozione di stili salutari
C. Cattaneo

16.00 **Valutazione formativa e conclusioni della giornata.**

B. De Mei, G. Ricciardelli

12 MARZO

I SESSIONE - L'intervento breve per la promozione di corretti stili di vita

MODERATORE: **Dott. Paolino Petillo** - Responsabile U.O.P.L.L. 2 A.S.L. Caserta

09.00 **Confronto con i partecipanti. Sintesi della giornata precedente**

B. De Mei

09.45 **Relazione e confronto con i partecipanti. Il punto sulle abilità relazionali**

C. Cattaneo

10.30 **Roleplaying didattico-formativi (prima parte)**

B. De Mei

Roleplaying didattico-formativi (seconda parte)

C. Cattaneo

II SESSIONE - Lavorare in rete per promuovere corretti stili di vita

MODERATORE: **Dott. Giancarlo Ricciardelli** - Direttore Dipartimento di Prevenzione A.S.L. Caserta

11.30 **Relazione e confronto con i partecipanti.**

Il punto sull'intervento breve per la promozione di stili di vita salutari

B. De Mei

12.00 **Relazione e confronto con i partecipanti.**

Gli strumenti validati a supporto dell'intervento breve

C. Cattaneo

12.30 **Esercitazione in plenaria e confronto tra partecipanti.**

Il medico competente all'interno della rete per la promozione di stili di vita salutari

B. De Mei

13.30 *Pausa*

14.30 **Relazione e confronto con i partecipanti.**

Le competenze di base del counselling per un'efficace integrazione tra le diverse figure professionali

B. De Mei

15.00 **Discussione in plenaria**

B. De Mei

Conclusione dei lavori

G. Ricciardelli

16.00 **Somministrazione dei test di valutazione, gradimento ed ECM**

RAZIONALE

Questo percorso formativo rientra tra gli obiettivi del Programma predefinito 03 "Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute" (PP03-LLPS) previsto dal Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025. Scopo dell'iniziativa è approfondire i criteri fondamentali di una comunicazione consapevole e migliorare le capacità di relazione dei partecipanti. A tal fine verranno sviluppate le competenze di base e le principali abilità relazionali necessarie ad un efficace counselling per la realizzazione di interventi brevi nel setting lavorativo, ovvero l'ascolto attivo, la consapevolezza e l'empatia. Il counselling motivazionale breve è una tecnica semplice ed efficace da implementare da parte degli operatori sanitari (tra cui i medici competenti operanti nel territorio ed i medici del lavoro delle AA.SS.LL.), strategica per promuovere stili di vita salutari in relazione ad esempio alle abitudini alimentari, all'attività fisica, al contrasto alle dipendenze (in particolare alcool e fumo). L'A.S.L. Caserta, attraverso il suo Dipartimento di Prevenzione, è stata individuata dall'U.O.D. 02 Prevenzione e tutela salute e sicurezza della Regione Campania quale capofila per questo percorso formativo, utilizzando tra l'altro le importanti competenze del Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS) dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS).