

## Convegno

### **‘PERCORSI DI SALUTE DEL CENTRO MEDICO ERRE: LA RIABILITAZIONE DELL’INCONTINENZA URINARIA E DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI’**

7 NOVEMBRE 2015

Gaia Chiara Resort "Sala Convegni"

Via S. Leucio, 24, 81022 Casagiove CE, Italia

La **prima** sessione del convegno si apre affrontando l'argomento della riabilitazione del pavimento pelvico che costituisce la prima opzione terapeutica per l'incontinenza urinaria di origine non neurogena. Questo sintomo, definito come la perdita involontaria di urina, altera notevolmente la qualità della vita, creando disagio nei confronti dell'ambiente circostante e delle persone che stanno vicino, a ciò possono conseguire alterazioni della vita affettiva, relazionale e sociale, non per ultimo, l'incontinenza, rappresenta un costo sociale, determinato dal consumo di presidi e farmaci. Negli ultimi decenni il mondo scientifico ha dedicato molta attenzione a questo problema; così l'evidenza scientifica ha dimostrato l'efficacia delle varie opzioni terapeutiche, tra le quali è appunto compresa la riabilitazione del pavimento pelvico. Questo incontro si pone come obiettivi:

- Conoscere quali forme di incontinenza possono essere affrontate con la riabilitazione del pavimento pelvico
- Saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetta da incontinenza urinaria di origine non neurogena
- Pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita.

La **seconda** sessione affronta l'argomento della Riabilitazione Cardiologica (CR) definita dall'OMS come "un processo multifattoriale , attivo e dinamico che ha come fine quello di favorire la stabilità clinica , di ridurre la disabilità conseguenti alla malattia e di supportare il mantenimento e la ripresa di un ruolo attivo nella società, con l'obiettivo di ridurre il rischio di successivi eventi cardiovascolari, di migliorare la qualità della vita e di incidere complessivamente in modo positivo sulla prognosi. La CR intesa in maniera intensiva ,rappresenta dunque un intervento strutturato che riguarda la gestione del paziente in fase acuta dopo un intervento di rivascolarizzazione miocardica mediante by-pass aortocoronarico o di sostituzione valvolare , ma anche dopo PTCA , dopo infarto miocardico o nei pazienti affetti da cardiopatia ischemica cronica ad elevato rischio o nei pazienti con scompenso cardiaco cronico. La CR rappresenta senza dubbio il modello standard per il trattamento globale del paziente cardiopatico in fase acuta o cronica estremamente efficace per la realizzazione della prevenzione secondaria a lungo termine e vantaggioso dal punto di costo-benefici.

La **terza** sessione è dedicata alla rappresentazione dei risultati ottenuti, mediante l'approccio neurologico funzionale, su un caso clinico. La neurologia funzionale rappresenta una terapia alternativa che si fonda sulla possibilità di comunicazione con il sistema nervoso, attraverso stimoli strutturali, biochimici, emozionali ed energetici, al fine di sollecitarne risposte. Ogni adattamento, grosso o piccolo che sia, verrà sempre espresso come attivazione/inibizione muscolare e/o ghiandolare. Tali adattamenti sono osservabili e misurabili oggettivamente.

Disciplinare: CARDIOLOGIA; GERIATRIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; NEUROLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; UROLOGIA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); FISIOTERAPISTI.